



DIABETOLOGEN UND HAUSÄRZTE
AM PLANETENCENTER

Merkblatt zur Durchführung des oralen Glukose-Toleranztestes (OGTT)

Für ein aussagekräftiges Testergebnis müssen Sie bitte unbedingt auf folgende Dinge achten:

- 3 Tage vor dem Test soll normal gegessen werden, keine Diäten!
- Keine starken sportlichen Aktivitäten am Vortag
- Der Test wird nach 10–14 Stunden Nahrungskarenz durchgeführt
- Am Vorabend bis spätestens 22.00 zuletzt essen.
- Der Test wird morgens nüchtern durchgeführt.
- Am Tag des Testes morgens so wenig Bewegung wie möglich!
- Während des Testes darf die Praxis nicht verlassen werden, es soll eine sitzende Körperhaltung eingenommen werden.
- Während des Testes darf nicht geraucht, gegessen oder getrunken werden.
- Die Dauer des Testes beträgt ca. 2 Stunden

• Dr. Martin Böttcher
Facharzt für Innere Medizin
Diabetologie

• Dr. Silke Kinderling
Fachärztin für Innere Medizin
Diabetologie

• Dr. Silke Lipkow-Nether
Fachärztin für Innere Medizin
Reisemedizin
Reisemedizinische Beratung
Gelbfieberimpfstelle

• Anastasia Manno
Fachärztin für Allgemeinmedizin
psychosomatische Grundversorgung

Planetensring 37
30823 Garbsen
Telefon 05137-71008
Fax:: 05137-71009